

# Načini prehranjevanja

Spoznavali bomo načine prehranjevanja nekoč in danes; doma v Sloveniji in po širnem svetu; pri nas doma in pri sošolcu; v vrtcu in v šoli...

Ugotavljali bomo stanje prehranjenosti posameznika, izračunali indeks telesne mase, pokukali v prehrano dojenčka, mladostnika, športnika...

Načrtovali bomo celodnevni jedilnik, pripravili polnovredni obrok in ga pohrustali.

Ne bomo le sedeli in se učili!

Veliko bomo stali, kuhali, pomivali.

Učenje in delo nam bosta v užitek,  
saj kjer iz kuhinje diši, srce se vsakomur smeji.

**Predmet priporočam vsem učencem, ki nameravajo svoje šolanje nadaljevati na agroživilskih, gostinsko turističnih in zdravstvenih šolah.**

