

# Šport za zdravje bowling



Splošna kondicijska  
priprava,  
moč,  
hitrost,  
koordinacija,  
gibljivost.

Seznanjanje s teoretičnimi vsebinami.

35 iger  
za plačilo 1 evro na igro

Telesni razvoj,  
razvoj gibalnih in  
funkcionalnih sposobnosti.

Prijetno doživljanje športa,  
oblikovanje in razvoj stališč ter navad.  
Rekreacija v zrelejših letih.