Izbrani šport

KOŠARKA

Prijetno doživljanje športa
Spoštovanje pravil športnega obnašanja

Vpliv športne vadbe v izbranem športu na dobro počutje

Razvijati nekatere gibalne in funkcionalne sposobnosti

Pravila igre

Sodniški znaki

Spopolnjevanje tehničnih elementov
- vodenje žoge
- meti na koš
- odkrivanje in prodor
- utekanje in met iz dvokoraka
- igra centra
- igra v obrambi
- zapiranje po metu

Spopolnjevanje taktičnih elementov
- protinapad 2:1
- igra 1:1
  2:2
  3:3
- igra 4:4 s centrom
  5:5 s centrom