
ŠPORT ZA ZDRAVJE - PLAVANJE IN OSTALE VODNE AKTIVNOSTI

7. in 8. razred (VSTOPNINA v bazen 33€ / 10 obiskov na osebo)



Kaj bomo počeli:

- Nadgradili znanja osnovnih plavalnih tehnik (prsno, kravl in hrbtno)
- Naučili in izpopolnili plavalno tehniko delfin
- Izvajali vodno aerobiko
- Spoznali ostale vodne aktivnosti



Aktivnosti bomo izvajali na zimskem bazenu v Novi Gorici.

