

NAČINI PREHRANJEVANJA



- Kuhamo radi.
- Lupimo, režemo, sekljamo, ribamo, mešamo, pečemo...
- Pripravljamo jedi različnih pokrajin Slovenije.
- Pripravljamo jedi tujih dežel.
- Pripravljamo jedi z divjimi užitnimi rastlinami.
- Poznamo alergene, makrobiotiko, prehrano šolarja, športnika...
- Degustiramo.
- Odločamo se o lastni prehrani za pridobivanje in ohranjanje zdravja.

mentorica Laura Ozebek